

Temakveld: Hva gjør sorg med oss?

Sandefjord bibliotek 5. november

Andebu bibliotek 10. november

kl.18-19.30

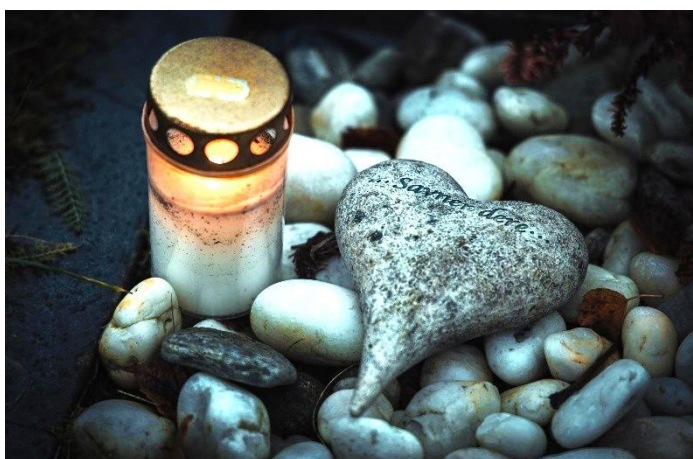


Foto: Helene Moe Slinning

- **Sorg kan være smertefullt, slitsomt og krevende.**
Det kan bli mer utholdelig når man deler med noen.
- **All sorg er individuell.**
Det kan være en hjelp å kjenne seg igjen i andre.
- **Det finnes ingen fasit. Kunnskap om sorg kan hjelpe.**

Harald Heggernes, psykiatrisk sykepleier i Sandefjord kommune; snakker om hva sorg gjør med oss. *Han tar utgangspunkt i sorg etter dødsfall*, men man kan oppleve sorg på samme måte ved forskjellige tap.

Lise Strandberg, diakon i Sandefjord kirke, presenterer sorggruppetilbudet i kommunen. Oppstart av nye grupper i november.

Musikalske innslag.

Arrangementet er et samarbeid mellom
Sandefjord kommune, bibliotekene i Sandefjord og Den norske kirke

Velkommen!